

# सामान्य ज्ञान दर्पण

वर्ष

33

द्वितीय अंक

इस अंक में...

- 5 आत्मविश्वास और दृढ़ संकल्प : सफलता पाने के प्रमुख मार्ग  
विशेष स्तम्भ
- 7 समसामयिक सामान्य ज्ञान
- 12 आर्थिक परिदृश्य
- 16 2027 में भारत सर्वाधिक जनसंख्या वाला देश होगा : संयुक्त राष्ट्र रिपोर्ट
- 17 आर्थिक समीक्षा (2018-19) : महत्वपूर्ण तथ्य
- 22 केन्द्रीय बजट (2019-20)
- 26 क्रीड़ा जगत्
- 29 इंग्लैण्ड पहली बार आईसीसी विश्व कप का विजेता
- 31 राष्ट्रीय परिदृश्य
- 34 अन्तर्राष्ट्रीय परिदृश्य
- 38 भारत की प्रमुख नदियाँ
- 41 समसामयिक महत्वपूर्ण तथ्य
- 42 सारभूत तत्व कोष
- 45 युवा प्रतिभाएं
- 47 विज्ञान समाचार  
लेख
- 49 सामयिक लेख—क्यों धूमिल हो रही है निर्वाचन आयोग की गरिमा ?
- 50 पर्यावरण लेख—पेड़ों की अंधाधुंध कटाई : बंजर हो जाएगी धरती
- 51 विज्ञान लेख—मानव हित में जन्तुओं पर सार्थक प्रयोग
- 53 प्रतिरक्षा लेख—दुनिया का सबसे ताकतवर हेलीकॉप्टर अपाचे अटैक : भारत की बढ़ती सैन्य शक्ति
- 54 अंतरिक्ष लेख—देश के विकास में भारतीय अन्तरिक्ष अनुसन्धान संगठन—इसरो की भूमिका  
हल प्रश्न-पत्र
- 57 एस.एस.सी. मल्टी टास्किंग (गैर-तकनीकी) स्टाफ परीक्षा, 2017
- 64 रेलवे रिक्रूटमेंट बोर्ड लेवल-1 ग्रुप 'डी' कम्प्यूटर आधारित परीक्षा, 2018
- 71 हरियाणा सब-इंस्पेक्टर पुलिस भर्ती (पुरुष) परीक्षा, 2018
- 76 हरियाणा पुलिस काँस्टेबिल भर्ती परीक्षा, 2018
- 82 बिहार एस.एस.सी. इण्टरमीडिएट स्तर प्रारम्भिक परीक्षा, 2018
- 91 आई.बी.पी.एस. द्वारा आयोजित बैंक लिपिकीय संवर्ग मुख्य परीक्षा, 2019
- 99 आर.पी.एफ./आर.पी.एस.एफ. काँस्टेबिल भर्ती परीक्षा, 2019
- 107 आगामी उत्तराखण्ड समूह 'ग' भर्ती परीक्षा हेतु विशेष हल प्रश्न
- 112 वस्तुनिष्ठ प्रश्न-कोर्स ऑन कम्प्यूटर कॉन्सेप्ट्स (CCC)  
विविध तथ्य/सामान्य जानकारी
- 116 (i) विज्ञान—प्रौद्योगिकी के बढ़ते कदम
- 119 ज्ञान वृद्धि कीजिए
- 121 व्यक्ति परिचय
- 122 रोजगार समाचार

सामान्य ज्ञान दर्पण में प्रकाशित किसी भी सामग्री अथवा चित्र के लिए सम्पादक की सहमति होना आवश्यक नहीं है. -सम्पादक

• E-mail : publisher@pdgroup.in • Website : www.pdgroup.in



## आत्मविश्वास और दृढ़ संकल्प : सफलता पाने के प्रमुख मार्ग

—साध्वी वैभवश्री 'आत्मा'

कोई व्यक्ति बहुत ज्यादा बोलने से विद्वान् नहीं हो जाता. जो धीरज रखने वाला, क्रोध से रहित है और निडर होता है, वही विद्वान् कहलाता है.

— गौतम बुद्ध

जब तक मनुष्य आत्मविश्वास पैदा करना नहीं सीखता तब-तब उसे सही निर्णय लेने की क्षमता भी प्रकट नहीं हो पाती है. आत्मविश्वास करना उस व्यक्ति को कैसे आ सकता है ? इसके लिए मैं तो बहुत सारे उपाय हैं, लेकिन एक सबसे महत्वपूर्ण उपाय है कि हम जो लोग आत्मविश्वास से लवरेज हैं. आत्मज्ञान से भरपूर हैं जो लोग अपने लक्ष्य से एकनिष्ठ प्रेम करते हैं, जो लोग दृढ़ संकल्पी हैं. अगर हम उनके गुणों का गुणगान करें, उनके भावों से भरके उन्हें मन से रोज प्रणाम करें तो हमारे भीतर भी वे सारे गुण प्रकट हो सकते हैं, आत्मविश्वासी और दृढ़ संकल्पी होकर संकल्पी लोगों के गुणों का गुणगान करना आना चाहिए. सामान्य बात-चीत में या प्रसंगवस उन लोगों की तारीफ करो, जो जिन्दगी में सफल हुए हैं, जो जिन्दगी के अन्दर योग्य हैं. जैसे-जैसे भावों से भरके तारीफ करते हो वैसे-वैसे वे गुण आप में भी प्रकट होना शुरू हो जाते हैं और आप अपने संकल्पों में दृढ़ता लाना चाहते हो अपनी जिन्दगी में कुछ करना चाहते हो तो इसके लिए दूसरा उपाय यह है कि अपनी कमजोरियों का सजगतापूर्वक विसर्जन करते जाओ आपके अन्दर किसी भी तरह की कमजोरी है, कमी है उस कमी को जानो, परखो निरीक्षण करो और उसको सजगतापूर्वक विसर्जन करते जाओ. "अपाणम् वो सिदामि" करते जाओ स्वयं को आदेश दो अपने मन को आदेश दो कि हे मेरे प्यारे मन ! आज से अब तेरा आलस बन्द है. मेरे प्यारे मन आज से तेरा रोना-धोना बन्द है. मेरे प्यारे मन आज से तेरे ये दुःख दर्द की गाथा गाना बन्द. इस तरह से अपने प्यारे मन को कुछ-कुछ निर्देश देते जाओ जैसे-जैसे आप अपने होशो-हवाश में अपनी कमजोरियों का विसर्जन करते जाओगे. आपके अन्दर अपने आप पर विश्वास बढ़ता जाएगा. जब एक आदमी अपनी किसी कमजोरी को जीतता है तो उसे बहुत उत्साह पैदा होता है, उसे विश्वास पैदा होता है उसे लगता है कि हाँ,

मैं कर सकता हूँ. हाँ, मैं अपने आपको बदल सकता हूँ. हाँ, मैं अपनी पुरानी आदतों से मुक्त हुआ हूँ. मेरी जो कुछ भी बुरी आदतें बाकी हैं उससे भी मुक्त हो सकता हूँ. मैं अपनी कमजोरियों को जीत सकता हूँ. यह एहसास पाना बहुत जरूरी है और इसी के लिए आप प्रातः काल अथवा रात्रि सोने से पूर्व अपनी प्रार्थना ध्यान के अन्दर अपनी कमियों को जानकर के सजगतापूर्वक विसर्जन करते जाओ, गुणी लोगों का गुणगान करो; और अपनी कमजोरियों का सजगतापूर्वक विसर्जन करते जाओ.